



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران



بیمارستان امام سجاده (ع) شهریار
شماره تلفن بیمارستان ۶۵۲۲۶۰۴۳
واحد آموزش سلامت
بازنگری دیماه ۱۴۰۱
پزشک تایید کننده: دکتر سیدرضا
سهروردی متخصص کودکان
سایت بیمارستان
www.hospes.iums.ac.ir

عفونت ادراری چیست؟

عفونت ادراری به عفونت کلیه ها، مثانه و مجاری ادراری گفته می شود. عوامل میکروبی باعث تغییرات التهابی شده و ساختمان طبیعی مجاری ادراری را تحت تاثیر قرار می دهند. در موارد شدید باعث پس زدن ادرار می شود.

علائم عفونت ادراری:

سوزش ادرار - تکرر ادرار - درد حین ادرار کردن -
شب ادراری - بوی تعفن از ادرار - تب - دل درد - بی
اشتهایی - استفراغ - خون در ادرار - عدم وزن گیری
کودک

عوارض عفونت ادراری مکرر:

نارسایی کلیه - عفونت حاد کلیه - عفونت مزمن کلیه

رژیم غذایی در عفونت ادراری:

- رژیم سرشار از مایعات
- رژیم حاوی نمک کم و مایعاتی مانند (آب سیب -
مایعات ترش - شیر - شیر سویا)

درمان عفونت ادراری:

عفونت ادراری باید سریعاً درمان شود.

کودک مبتلا باید ۷-۵ روز طبق دستور پزشک آنتی
بیوتیک دریافت کند. مراقبت های لازم:

- کشت ادرار باید ۲ تا ۵ روز پس از قطع درمان تکرار
شود. سپس به فواصل یک ماه تا سه ماه باید آزمایش
ادرار تکرار شود.

- رعایت بهداشت فردی و شستشوی صحیح ناحیه
تناسلی

- به کودک آموزش داده شود به طور کامل ادرار نموده
و از نگه داشتن آن بپرهیزد.

- در دخترها شستشوی ناحیه تناسلی از جلو به عقب
باید باشد.

- تعویض روزانه لباس زیر و خشک کردن آنها با نور
خورشید

- استفاده از دوش در حمام به جای وان

- پیگیری های بعدی را طبق دستور پزشک به دقت
انجام دهید:

- انجام دوره ای آزمایش ادرار به طور مرتب ماهی یک بار

- انجام عکس رنگی (VCUG)

- انجام سونوگرافی از کلیه ها و مجاری ادراری

منبع: کتاب کودکان ونگ ۲۰۱۹